



SOPHRO DES PITCHOUNS

SEANCES DE GROUPE AU CABINET :

4 rue des écoles
31390 Lafitte Vigordane

20€ / séance

Le 3^e samedi de chaque mois de 10h à 12h

Groupe de 10 enfants maximum (entre 6 et 10 ans), sur inscription et règlement à la séance, sans engagement à l'année.

Une séance pour pratiquer la sophrologie en groupe suivie d'une collation que je fournis.

Je vais transmettre à vos enfants des techniques pour apprendre à se calmer, à gérer leurs émotions, à se concentrer, à se détendre...

Samedi 17 septembre 2022

Samedi 15 octobre 2022

Samedi 19 novembre 2022

Samedi 17 décembre 2022

Samedi 21 janvier 2023

Samedi 18 février 2023

Samedi 18 mars 2023

Samedi 15 avril 2023

Samedi 20 mai 2023

Samedi 17 juin 2023

Céline DESHAYES

Sophrologue entrepreneur individuel

06 63 63 33 94

celine-sophro@outlook.fr

www.celinedeshayes-sophrologie.fr